Subject: Wann ist Zeit für Regaine?
Posted by Dharma on Sat, 05 Jun 2010 12:29:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

mehr über mich erfahrt Ihr im "Haarausfall mit 30"-Thread. Hier noch einmal meine wichtigste Frage:

Wann sollte man über Regaine nachdenken?

Bei normalen Lichtverhältnissen fällt die Lichtung im Scheitelbereich bei mir bisher kaum auf, was vielleicht auch daran liegt, dass meine Haare ansich eher kräftig sind.

Bei näherem Hinsehen fällt aber deutlich auf, dass die Lücken zwischen den einzelnen Haaren im Oberkopfbereich größer geworden sind und deutlich mehr Kopfhaut durchschimmert. Mein Haarausfall geht unterdessen weiter. Ich zähle zwischen 50 bis 100 Haare am Tag. An der Länge der Haare (ich habe einen gestuften Schnitt) kann ich aber erkennen, dass es überwiegend Haare vom Oberkopf sind, also die von der kurzen, oberen Stufe. Darunter auch viele noch kürzere und feinere Haare, die offenbar nach einer kurzen Wachstumsphase schon das Zeitliche gesegnet habe. Das macht mich jetzt doch etwas nervös.

Ist das der richtige Zeitpunkt, um mit Regaine zu starten? Im Moment benutze ich seit fast zwei Monaten die Estradiol-Tinktur und schlucke Priorin.

Meine Sorge ist, dass ich eventuell zu spät mit Regaine anfange. Aber irgendwo habe ich gelesen, dass man es bei einer noch nicht sehr deutlichen Lichtung erstmal mit anderen Sachen probiert...

Mein Ziel wäre, das was jetzt da ist, wenigstens zu retten...

Liebe Grüße
Dharma