

---

Subject: Meine Werte...wer kann mir helfen?

Posted by [Esther](#) on Wed, 05 May 2010 17:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich wollte euch bitten, mal meine Werte anzuschauen, ich komme einfach nicht weiter. Ich bekomme momentan B12-Spritzen vom Heilpraktiker und nehme L-Thyroxin 37,5. An meinem Eisen muss ich arbeiten, aber es ist seit der B-Vitamingabe von selbst schon viel besser geworden. Ich denke also, dass der B12-Mangel vor dem Eisenmangel da war und diesen verursacht hat (ich war sehr lange zeit Vegetarierin).

Zur HA-Geschichte: mein HA begann vor 5 Jahren nach Absetzen der Pille. Damals hatte ich schon sehr starken Eisenmangel und eine leichte Unterfunktion der Schilddrüse, was ich beides noch jahrelang nicht bahndelt haben. Besonders schlimm ist der HA an den Seiten über den Ohren, aber auch im Mittelscheitelbereich sind die Haare sehr dünn und es gibt kahle Stellen. Insgesamt sind die Haare in schlechtem Zustand und sind dünn und brüchig geworden. AGA und diffus?

Was meint ihr?

- B 12: 272 pg/ml (191-663)
- Folsäure: 10,7 ng/ml (4,6-18,7)
- Ferritin: 36 ng/ml (13-150)

letztes Blutbild:

- ACHT: 13 pg/ml (7,2-63,3), zu niedrig?

- LEUK: 5,4 usd/ul (4,3- 10)
- ERY: 4,34 MIO/ul (3,9-5,3)
- Hämoglobin: 12,6 g/dl (12-16)
- Hämatokrit: 37,1 % (36- 46)
- MCV: 85,4 fl (80-101)
- MCH: 29 pg (28- 35)
- MCHC: 34 ( 32- 36)
- PLT: 229 tsd/ul (140-400)

Ich denke, man kann schon von einer zumindest leichten Blutarmut sprechen.

- Natrium: 138,3 mmol/l (136-145)
- Kalium: 3,79 mmol/l (3,5-5,5)
- Calcium: 2,32 mmol/l (2,07-2,64)
  
- GGT (gamma-glutamyl-transferase): 2 U/l ( bis 35)
- AP (alkalische Phosphatase gesamt): 47 U/l (35- 104)

!!!- Triglyceride: 39 mg/dl (50-250), meine Hausarzt meinte, ich müsse mehr essen. Mein Heilpraktiker brachte das mit Vit-B 12\_-Mangel in Verbindung

- CHOL: 163 mg/dl (bis 240)

Homone bei Zyklusmitte:

- Follitropin: 9,8 mIU/ml (kleiner 80)
- Luteotropin: 61 mIU/ml (1-11,4), kann das sein? das muss doch ein Tipfehler sein, sonst wäre das ja extrem hoch???
- Estradiol: 132 pg/ml (12,5-498)
- Testosteron: 15 ng/dl (kleiner 80)
- Thyreotropin: 1,5 uIU/ml (0,27- 4,2)
- Sexualhormon bindendes Globulin: 74 nmol/l (26,1- 110)
- Dehydroepiandrosteron: 196 ug/dl (20-407)
- Cortisol: 15 ug/dl (2,3-19,4)
- Progesteron: 0,99 ng/ml (0,2-27)

Hormone 20.-24. Zyklustag:

- Prolaktin: 25 ng/ml (4,79-23,3)
- Estradiol: 142 pg/ml (12,5-498)
- Testosteron: 46 ng/dl (kleiner 80)
- Sexualhormon bindendes Globulin: 80 nmol/l (26,1- 110)
- Progesteron: 12,6 ng/ml (0,2-27)

Fazit des Endokrinologen: Die Eierstocksfunktion ist fast normal. Was heißt denn bitte fast?

- Anti TPO- AK: 7,9 U/ml (0-35)
- Anti TSH- Rezeptor: <0,300 (<1,5)

Hashimoto wurde daher ausgeschlossen. Ich habe wohl angeboren nur eine halb Schilddrüse, Sono war auch immer unauffällig.

Mein letzter TSH-Wert lag mit L-Thyroidin 37,5 bei 1,73 uIU/ml. Das sollte eigentlich heißen, dass die Schilddrüse gut eingestellt ist, oder?

Vielen Dank, falls sich jemand die Mühe macht.

Liebe Grüße,

Esther