
Subject: Lichte Haare mit 22 :(
Posted by [Bienchen87](#) on Thu, 25 Feb 2010 11:14:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich habe seit ca. 4 Jahren das Problem mit Haarausfall bzw. Haarlichtung. Zu meiner Person ich bin weiblich und 22 Jahre alt.

Anfangen hat es mit Haarausfall durch starkes Untergewicht (40kg/1,63m) nach 1 Jahre danach nur noch leichts Untergewicht (48kg) bis vor 1 Jahr. Jetzt habe ich Normalgewicht 53kg.

Meine Haare wachsen aber nicht mehr richtig die sind ziemlich dünn und brüchig und man sieht die Kopfhaut durchschimmern. Sie wachsen aber auch nicht fester nach trotz regelmäßigem Essen und ausgewogener Ernährung.

Ich war auch schon bei Hautärzten im Blut (kl. und gr. Blutbild, Eisen, Schilddrüse usw.) konnte man nichts feststellen d.h. alles in Ordnung.

Vielleicht kann jemand ein paar Tipps geben was ich noch machen kann oder woran das liegen kann.