
Subject: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?

Posted by [Mokey](#) on Fri, 19 Feb 2010 12:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin mir mittlerweile relativ sicher, dass bei mir der Eisenmangel am Haarausfall schuld ist. Es sprießen wieder kleine Härchen, und ich habe auch das Gefühl, dass mir nicht mehr so viele Haare ausgehen (zählen will ich nicht, das macht mich wahnsinnig). Ich nehme jetzt seit knappen 3 Monaten Eisen. Wann hat es Sinn, wieder zum Arzt zu gehen und das Ferritin bestimmen zu lassen, um sicherzugehen, dass die Eiseneinnahme auch wirklich anschlägt?

Danke übrigens für den Tipp, dass Eisenpräparate bei euch in Deutschland rezeptfrei sind. Ich hab mir schon einen Dreimonatsvorrat Ferro Sanol Duodenal in Passau gekauft und bin froh, dass ich nicht mehr wegen jeder Monatspackung zum Arzt gehen muss.

Liebe Grüße,
Mokey
