

---

Subject: Was tun gegen fettige Haare?

Posted by [vanilles](#) on Tue, 16 Feb 2010 16:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen!

Eigentlich passt das Thema ja nicht so wirklich hier her, aber in dem Off-Topic-Forum ist schon seit Ende Dezember nichts mehr los.

Mein Haarausfall ist eigentlich zu 90% weg... Ich habe zwar immer noch das Gefühl, dass je fettiger sie werden, desto mehr würden immer noch ausgehen, aber es ist dennoch nicht so extrem wie noch vor ein paar Wochen... Aber eben: Nun habe ich das Problem, dass meine Haare total schnell fetten und ich weiß nicht woran das liegt. Meine Mutter sagt, das läge an der Heizungsluft und eben am Winter. Aber ich bilde mir ein, dass ich das die letzten Jahre um diese Zeit nicht so schlimm hatte... Ich könnte sie jetzt eigentlich alle zwei Tage waschen, da sie durch das Fetten total schnell an Volumen verlieren (was bei mir eigentlich sehr ungewöhnlich ist), dadurch dünn aussehen und auch extrem weich und elektrisch aufgeladen sind...

Jetzt frage ich mich, ob das wirklich nur am Winter und der Heizungsluft liegt, oder vielleicht auch an meiner Anti-Schuppen-Kur (Habe endlich KEINE Schuppen mehr, juhu!) und ob ich nicht vielleicht mal die Haarspülung weglassen soll. Ich massiere die Spülung ja nicht direkt auf die Kopfhaut, aber dadurch, dass ich nun häufiger Wasche und die deswegen öfter benutze, könnte das ja auch so einen Anklatsch-Effekt haben, oder?

Könnt Ihr mir eventuell Tipps geben? Haarschaum o.ä. möchte ich eigentlich ungern verwenden, wegen dem Silikon. Mir geht es hauptsächlich darum, irgendetwas zu finden, damit die Haare nicht mehr so schnell fetten, den Volumen habe ich ja eigentlich von Natur aus... Ich weiß auch nicht, ob ich ein Shampoo gegen fettige Haare benutzen soll, da ich da wiederum Bedenken habe, dass meine Kopfhaut wieder zu trocken wird und sich dadurch auch wieder Schuppen bilden...

Meine Frisöse meinte auch, ich solle mir blonde Strähnchen machen, bzw. die Haare aufhellen, da sie dadurch griffiger und "trockener" werden - aber gleich so eine Chemiekeule? Ach, es ist schon manchmal kompliziert...

Freue mich über jeden Rat!

Liebe Grüße.

---