

---

Subject: Haarewaschen

Posted by [vanilles](#) on Sun, 27 Dec 2009 11:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich habe mal ein paar Fragen an Euch bezüglich des Haarewaschens.

Habe meine gerade gewaschen und leider wieder knapp 100 Haare verloren, obwohl es die letzten zwei Wochen echt besser war. Nun nehme ich an, dass es daran lag, dass ich 6 Tage lang nicht gewaschen habe... Ich weiß, ist bestimmt für Manche eine echt ekelhafte Vorstellung (für mich ja eigentlich auch), aber ich war so im Weihnachtsstress, dass ich's einfach nicht geschafft habe und mir die Haare die letzten Tage auch nur hochgesteckt habe. Jetzt könnte ich mich aber echt verfluchen, weil wieder so viele ausgingen... Normalerweise wasche ich alle 4 Tage!

Jetzt meine Fragen:

Wie oft wascht Ihr Eure Haare?

Und gehen Euch auch mehr Haare aus, wenn Ihr mal nicht in Eurem "Rhythmus" die Haare gewaschen habt, sondern ein, zwei Tage später? (Wenn sie also auch fettiger sind.)

Wie wascht Ihr Eure Haare? Beim Duschen oder, wie ich, separat kopfüber über der Badewanne oder im Waschbecken? (Ich wasche sie über der Wanne, weil ich sie dann besser zählen kann!)

Was benutzt Ihr so für Shampoos und Spülungen?

Und wie kämmt Ihr Eure Haare im nassen Zustand?

Sorry für die vielen Fragen, aber ich würde gerne wissen, was ich besser machen kann. Ich hoffe wirklich, dass jetzt nur wieder mehr ausgegangen sind, weil sie eben so fettig waren. Hatte die Haare sonst jeden Tag gekämmt und die ganzen Tage vielleicht je <10 Haare verloren.

Freue mich über Eure Antworten!

Liebe Grüße.

---