

---

Subject: Körper nimmt Eisen nicht auf?

Posted by [nilufar](#) on Tue, 22 Dec 2009 14:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

mir ist aufgefallen, dass ich schon sehr sehr lange Eisentabletten nehme und mein Eisenwert sich KAUM gebessert hat.

Kann es sein das der Körper die Tabletten irgendwie nicht aufnimmt???

Ich Danke euch schonmal für eure Antworten und wünsche schöne Feiertage!!!

---