

---

Subject: meine blutergebnisse!

Posted by [vanilles](#) on Fri, 27 Nov 2009 14:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, habe hier jetzt mal meine blutergebnisse vom dermatologen! einmal von letztem jahr und einmal von diesem jahr.

08.08.2008

ferritin: 22 ng/ml bei einem richtwert von 15-150

selen: 87.0 mykrogramm/l bei einem richtwert von 53-105

zink im serum: 495 mykrogramm/l bei einem richtwert von 700-1200 (!!!!!!!!)

30.10.2009

ferritin: 53 ng/ml bei einem richtwert von 15-150

zink im serum: 632 mykrogramm/l bei einem richtwert von 700-1200

(beides immer noch zu wenig! )

östradiol: 5 pg/ml

DHEA-sulfat: 200.0 mykrogramm/dl bei 20-24 jahren liegt der richtwert bei 148-407

testosteron gesamt: 0,38 ng/ml bei einem richtwert bis 0.8

testosteron frei: < 0,15 pg/ml bei 17-39 jahren liegt der richtwert bis 2,57

allerdings sehe ich jetzt keine ergebnisse von meiner nebenniere?!

fazit meines dermatologen

ich soll die pille lieber noch etwas weiter nehmen und meine zink-dosis erhöhen, bis meine haare sich stabilisiert haben. er sieht das hauptproblem eben an meinem schlimmen zinkmangel, am eisenmangel und an meinem vielen schuppen. er sagt allerdings auch, dass ich auf alle fälle irgendwann mit der cyproderm aufhören soll, da diese eindeutig zu stark ist.

ich bin so froh, dass er kein sterbenswörtchen von AGA erwähnt hat und als er mir da so auf dem kopf rumgewuselt hat und sich mein gejammer angehört hat, meinte er: "ich sage ihnen jetzt, dass ich die richtige lösung für sie habe und wir das endlich 100%ig in den griff bekommen!" ich darf ihn auch weiterhin telefonisch belästigen, wenn ich das gefühl habe, dass es im nächsten monat wirklich nicht besser wird.

habe jetzt ein shampoo von DUCRAY verschrieben bekommen (kelual DS

anti-schuppen-shampoo bei seborrhoisches ekzem, starker juckreiz & schuppen) und laut apothekerin ist da ein pilzgegenmittel drin... also vermutet der dermatologe auch einen pilz.

ich habe ja schon mein ganzes leben in den herbst/wintermonaten probleme mit schuppen... und dank meinem zink- und eisenmangel die letzten jahre eben so extrem, dass ich in der zeit auch HA habe (und das eben in diesen schüben)... immerhin habe ich im frühling/sommer überhaupt keine probleme, weder mit HA, noch mit schuppen.

hach, hoffentlich liegt's wirklich nur daran! irgendeinem arzt muss ich ja irgendwann vertrauen. (und die pille kommt definitiv weg - wenn nicht dieses jahr, dann nächstes! ein schöner vorsatz!)

---