

---

Subject: Brauche ganz dringend Rat! :(  
Posted by [vanilles](#) on Sun, 22 Nov 2009 14:13:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo! hatte hier schon einmal einen eintrag gepostet (<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/2462/>) und habe immer noch das selbe problem. ich war mittlerweile auch schon wieder bei dem dermatologen, bei dem ich letztes jahr auch schon war. dieser nahm mir erneut blut ab und teilte mir die ergebnisse per telefon mit:

- zinkwert immer noch zu niedrig
  - ferritinwert immer noch zu niedrig
  - nebenniere unauffällig
  - hormone (unter pilleneinnahme (cyproderm)) normal
- (ich habe mir die werte leider nicht genau mitnotiert... )

ich muss zwar sagen, dass der haarausfall, im gegensatz zu den letzten drei jahren, am gesamten kopf nicht so extrem ist, aber vorne im pony und genau das macht mir total angst, weil dieser sich mittlerweile schon etwas lichtet. (laut dermatologe ist das meine "hauptproblemzone"... ) dort habe ich auch immer noch leichte schuppen und ein ständiges spannungsgefühl... aber der dermatologen meint, ich brauche mir keine sorgen machen, dass dort nichts mehr nachwächst - er sagt, es wird wieder. nur bin ich langsam echt nicht mehr optimistisch...

noch dazu habe ich totale probleme mit meiner t-zone, da diese seit ein paar wochen ständig extrem fettet und sich das ins pony reinzieht... ich vermute mal, dass deswegen auch mehr haare ausfallen.

jetzt habe ich hier im forum gelesen, dass diese antiandrogenen pillen haarausfall auslösen können und ich mache mir da jetzt schon so meine gedanken. meine frauenärztin meint zwar, dass es nicht an der pille liegen kann, aber der vertaue ich langsam eh nicht mehr... ich muss auch sagen, dass ich die pille nicht immer regelmäßig genommen habe (ab und zu mal eine vergessen! aber meine FA meinte, das wäre nicht so tragisch...) und auch im september musste ich dreimal mit antibiotika behandelt werden, weswegen die wirkung der pille ja auch beeinflusst wurde...

meine fragen:

wenn der haarausfall an der pille liegt, was passiert dann, wenn ich sie absetze?

kann ich damit rechnen, dass es nach einer gewissen zeit besser wird?

hat die cyproderm die selbe wirkung wie die valette? (habe auf die valette vor ein paar jahren schon mal haarausfall bekommen...)

mein haarausfall hat in den letzten jahren eigentlich auch immer wieder aufgehört und mir ist jedes mal meine ursprüngliche haarfülle wieder nachgewachsen... kann ich davon ausgehen, dass es dann bei mir wirklich keine AGA ist (keiner in unserer familie (mutter, vater, oma, opa, uroma, uroma) hatte schlimmen haarausfall oder schütteres haar), sondern es wirklich nur an zink + eisen und eventuell an der pille liegt?

und kann es sein, dass durch meinen immer noch anhaltenden zink- und eisenmangel die wachstumsphasen der haare irgendwie verkürzt sind?

würde mich riesig über antworten freuen - bin echt verzweifelt!  
einen schönen sonntag nachmittag wünsche ich.

---