

---

Subject: Laborwerte; bitte um Rat!

Posted by [Leila30](#) on Sat, 21 Nov 2009 14:14:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr!

Ich habe nun meine Ergebnisse von der letzten Blutuntersuchung beim Hautarzt (November 09) und wollte euch bitten, da mal rüberzuschauen. Vorgestellt habe ich mich ja schon, aber kurz nochmal: seit 3 Jahren HA (vermutlich AGA, aber Mutter, Großmutter, Schwester kein HA). Die Pille (seit über 2 Jahren Diane, jetzt Belara) sowie Minox (2 % seit mehr als 3 Monaten) haben bisher überhaupt keine Besserung gebracht, eher hat sich der HA noch verschlechtert. Vor 4 Jahren wurde bei mir während einer Routineuntersuchung Eisenmangel festgestellt. Da ich aber da noch keine Symptome hatte, habe ich Eisentabl. schnell wieder abgesetzt. Als der HA begann habe ich natürlich meine Hausärztin auf einen evtl. Eisenmangel angesprochen, lt. Blutergebnisse soll ich aber keinen gehabt haben. Nun in diesem Sommer, in dem es mir psychisch sehr gut ging und mein HA war auch noch nicht so schlimm u. auch nicht sichtbar, Umstellung auf vegetarische Kost, danach mehr Müdigkeit als sonst ( vorher auch oft schlapp, Schwindel, Blässe; aber ich habe auch zu niedrigen Blutdruck) und HA wurde stärker, bis heute so anhaltend, obwohl ich jetzt ab und zu Fleisch esse.

Werte (sept.09):

Erythrozyten: 5,2 (4,1-5,1)

Hb-Gehalt der Erys: 1,63 (1,74-2,05) (im Jahr davor: 1,65)

Mittl. Eryvol: 79 (80-96)

Mittl Hb-Gehalt Erys: 20,6 (20,5-22,3; im Jahr davor bei mir 20,5)

Hämoglobin: 8,5 (7,5-9,9)

Hämatokrit: 0,41 (0,36-0,48)

Ferritin i. S.: 24,3 (20-307)

Mein neuer Befund ist etwas rätselhaft, lt. diesem habe ich wohl einen Vitamin B 12 Mangel, sieht man glaube ich auch am plötzlich erhöhten Hämoglobinwert und dem MCH wert

Novemb.2009

TSH basal: 0,99 (0,3-3,5)

Erythrozyten: 4,5 (i. Normb.)

MCV (mittl. Eryvol.): 80

MCH (mitt. Hb-Gehalt Erys): 26!

Hämoglobin: 11,9!

Hämatokrit: 0,36 (0,36-0,48)

MCHC: 33 (31,5-36)

Eisen: 93

Vitamin B 12: 290 pg/ml (lt. Befund im unteren Referenzbereich)

Zink (S): 94

Was ist nur los, vor einem Monat sah alles noch eher nach einen Eisenmangel aus und nun B 12 Mangel? Kann der Pillenwechsel etwas damit zu tun haben (Diane-Belara), das erscheint mir jedoch absurd. Oder deute ich den Befund falsch. Ich konnte noch nicht mit meinen Hautarzt sprechen. Es wäre toll, wenn ihr mir ein paar Tipps geben könntet, auch weil die Ärzte nach

meiner Erfahrung oft nicht soviel zu sagen haben (mang. Zeit o. Kompetenz) bzw. wird er vermutlich sagen, dass habe mit dem HA nichts zu tun, da ich ja AGA habe

LG Leila

---