

---

Subject: Ell Cranell Shedding???

Posted by [Latisha](#) on Sat, 07 Nov 2009 19:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also, nachdem mir im allg. forum schon ein user berichtet hat, dass er auf ell cranell gesheddet hat (und deshalb wieder aufgehört hat), würd ich gern mal von anderen leuten was dazu hören, wenn möglich.

ich nehme seit fast 3 jahren regain frauen (also 2%), aber nur 1x am tag. hat anfangs gut geholfen, aber seit juli dieses jahres rieselts wieder heftig dachte am anfang an SommerHA, aber das schließ ich mittlerweile aus. versuche nun seit 3 wochen regaine gaaaaanz langsam auf 2x tägl. zu erhöhen. also in immer kürzeren abständen trag ich regaine 2x statt 1x auf. seit 31.10 nehm ich auch ell cranell und meine haare fallen aus wie blöd. meiner meinung nach ist es, auf grund der mega langsamen erhöhung von regaine und der dauer, fast nicht möglich, dass ich darauf shedde, also bleibt nur das ell cranell.

hat jmd die gleiche erfahrung gemacht, es aber weitergenommen und es hat gefunzt?

wäre dankbar für antworten

ach ja, bei mir hat der (noch mehr) verstärkte HA nach 3 tagen ell angefangen, ebenso wie bei dem andern user, den ich hier angesprochen hat. er hats aber daraufhin abgesetzt, was ich, denke ich, erstmal nicht mache.

---