

---

Subject: Auch ich möchte mich vorstellen

Posted by [snowflake](#) on Sat, 07 Nov 2009 10:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe alle,

nachdem ich heute fast zusammengebrochen bin, habe ich euch im Internet gefunden. Es tut gut zu lesen, dass ich nicht die einzige Frau bin, die mit diesem Problem zu kämpfen hat.

Ich bin 29, verliebt und verlobt, emigrierte vor 1,5 Jahren nach Deutschland und wohne seitdem in Berlin, habe zwei ganz liebe Katzen auch noch. Gerade mein Studium beendet, mache ein Praktikum für etwas mehr Erfahrung, was wirklich Spaß macht, und suche nebenbei einen Job. Seit Studiumabschluss hatte ich noch nie so wenig Stress. Das mal schon im Voraus.

Seit vier Monaten fallen mir die Haare aus. Das fing ganz plötzlich an. Die Haare waren plötzlich fast nicht mehr zu kämmen, so trocken, und fielen mit Hunderten (!) gleichzeitig aus. Da ich immer sehr viele Haare hatte, nicht besonders dicke, aber viele, mit tollen Locken, dauerte es eine Weile bis auch mein Umfeld das wirklich mitbekam. Ich selbst schob es erst auf Fellwechsel, oder Shampoowechsel, eine Allergie vielleicht, probierte ein anderes Shampoo. Vor einem Monat war ich das erste Mal beim Hautarzt.

Der stellte androgenetische Alopezie fest, testete meine Blutwerte. Die ersten sahen schon mal gut aus: Schilddrüse, Eisen, Zink, Blutbild war alles in Ordnung. Diese Woche war ich wieder da, jetzt werden auch meine Hormone getestet. Ich habe minoxidil (die Wirkstoff aus Regaine) bekommen, die ich in einer Ethanol-Lösung auf den Kopf tropfen soll (wieviel? bis die Kopfhaut nass ist) und für den Abend eine Estradiol-Lösung. Sonst noch ein neues Vitamin-Präparat mit Aminosäuren und was ich sonst noch so brauche. In einer Woche sind die Hormonwerte da, dann vielleicht noch eine Pille.

Was auch wirklich stört, sind die Schmerzen auf der Kopfhaut, vor allem im Ponybereich. Kribbeln und ein straffes Gefühl, das ich als lokale Kopfschmerzen bezeichnen könnte. Aber das schlimmste ist der Verlust, die tollen Haare die ich hatte und die Angst, das sie nie wiederkommen werden. Nächstes Jahr wollen wir heiraten, ich mit Glatze?

Ich lese mich noch ein bissl durchs Forum und hoffe, wir können und alle gegenseitig helfen. Ich wünsche euch ein schönes WE.

---