

---

Subject: HA-Was tun?

Posted by [Luna2](#) on Tue, 03 Nov 2009 20:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich leide ebenfalls an Haarausfall seit ca. 2-3 Jahren.

Habe schon einige Präparate wie Zink, Biotin, Kieselerde usw. durch. Habe auch schon 2x die Pille gewechselt. Nehme jetzt die Neo-Eunomin. Ich kann leider noch keine großen Veränderungen feststellen (ich nehme sie jetzt schon 8 Monate). Meiner Meinung nach sind aber nicht mehr Haare ausgefallen, wie sonst auch. Des Weiteren war ich auch schon bei verschiedenen Ärzten. Alle Blutwerte sind ok, sowie auch die Schilddrüse.

Ich habe nun Regaine verschrieben bekommen und mich deshalb im Internet darüber informiert. Nun bin ich mir natürlich unsicher, ob ich es verwenden soll, weil die Mehrheit, meiner Ansicht nach, eher schlechte Erfahrungen mit diesem Mittel gesammelt hat.

Ich weiß, dass ich noch nicht so viele Dinge ausprobiert habe, wie manch einer hier, aber ich wollte einfach mal fragen, ob ihr mir irgendwelche Dinge empfehlen könnt oder Tipps geben könntet.

---