

---

Subject: Diffuser HA seit 17 Jahren.... HILFE!  
Posted by [Binne](#) on Sun, 11 Oct 2009 19:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr!

Nachdem mich mal wieder ein HA Schub plagt und mich sehr nervt , habe ich beschlossen, mich mal an Euch zu wenden.

Ich habe schon, seit ich 17 bin ( bin nun also 34 immer mal wieder HA, mal stärker ( 500 Haare am Tag ) ,mal schwächer(100-200 Haare), habe auch Phasen ( monatelang), in denen alles supi ist und ich wirklich wieder recht schöne und zufriedenstellende Haare habe.

Ich bin mir nicht sicher, ob ich nun diffusen oder erblich bedingten HA habe, aber da meine Haare in der Regel immer wieder nachwachsen, gehe ich mal von diffusen aus, oder?

Dieser aktuelle Schub began im Mai und dauert nun bis heute an und meine Haare sind mal wieder super dünn und sehr wenig geworden...fühle aber auch, dass sie wieder nachwachsen.

Was könnte das denn nur sein???

Meinen allerersten HA habe ich bekommen, nachdem ich eine krasse Diät gemacht habe.

Dann war ich einige Jahre auch Magersüchtig , auch da immer mal wieder HA Schübe.

Mittlerweile esse ich seit Jahren schon wieder richtig gut,also eine Mangelercheinung habe ich nun, denke ich, nicht.

Trotzdem werde ich mal mein Blut auf Vitamin Mangel untersuchen lassen.

Pille nehme ich schon seit ich 17 bin... weiß nicht mehr, was zuerst da war, Pille oder der Ha.

Wechselte aufgrund des HA oft die Pille,mal nahm ich die Diane35,mal die Belara, jetzt nehme ich seit einiger Zeit die Valette und seitdem bilde ich mir auch ein, ist der Ha extremer geworden.

Habe eine Schilddrüsenunterfunktion und bin mit L Thyroxin eingestellt. Habe nun gelesen, dass der HA auch nach guter Einstellung ( bin erst seit einem halben Jahr eingestellt) noch weiter anhalten kann, aber das würde nicht die ganzen Jahre davor erklären, in denen ich immer wieder Ha hatte.

Meine Blutwerte habe ich vor kurzem mal checken lassen, da ich auch seit meinem letzten HA Schub im Juni verstärkt fettige Haare habe ( hatte ich sonst nie) und meine Kopfhaut wie blöd juckt ( würde ja auch hormonelles hinweisen, oder?)

Die Werte wurden von meiner Fa als ok bewertet, ich sehe das aber anders:

Mein DHEAS Wert ist niedrig ( 49 ) (normal ist zw 70 und 337),

mein Östradiol Wert ist auch sehr niedrig ( der ist aber unter der Pille meist etwas niedriger,

keine Ahnung, ob das jetzt bei mir ok ist oder nicht) und mein Testosteron Wert ist auch niedrig ( 0,02) (normal wäre etwas zw 00,6-0,82)

Wie bewertet ihr das alles?

Was könnte mir helfen???

Ich habe keine Lust, mein ganzes Leben lang dieses blöden Ha zu haben, er belastet mich sehr, ich bin durch mein kleines behindertes Kind eh schon genug belastet ... bei jeder HA Phase bin ich sowas von down... habe auch Angst, dass mein Haar

irgendwann so dünn bleibt, zur Zeit ist es suuuuper dünn, so wenig Haare hatte ich noch nie, auch wenn sie nachwachsen, es nervt einfach nur, ihr kennt das ja...

Vielleicht hat jemand ja einen guten Ratschlag für mich?

Liebe Grüße!

---