

---

Subject: Methoden/Mittel gegen HA

Posted by [Latisha](#) on Mon, 05 Oct 2009 13:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Lieben,

was haltet ihr davon, wenn wir hier mal auflisten, was man alles so gegen den HA machen kann (Mittel, Nems etc.), Dinge von denen man schon gehört hat, bzw. am besten Dinge, die man selbst probiert hat.

Das ist für "Neue" hier sicher ganz hilfreich und natürlich auch für alle anderen interessant...

Hiermit würd ich dann gleich mal anfangen:

Regaine 2%

- seit 3 Jahren
- erfolgreich
- nach Shedding neues Haarwachstum
- zwischen durch immer mal wieder stärkere HA-Phasen
- im Moment leider wieder relativ schlimm
- (--> SommerHA??)

EilCranell

- mal versucht
- keine Wirkung bemerkt
- wieder abgesetzt

NEMs

- Biotin
- Mix aus sämtlichen Vitaminen

Pantovigar

- weiß ich nicht obs gewirkt hat
- so teuer, daher wieder aufgehört damit

Mesotherapie

- möchte ich gerne testen

liebste grüße

---