

---

Subject: Moechte Pille absetzen. Weiss jmd wie man das richtig tut?

Posted by [Gwen](#) on Thu, 24 Sep 2009 12:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Freunde,

nach langem hin und her hab ich mich dazu entschlossen die Pille nach 2 jhr Einnahme abzusetzen (Pille: Yasmin). Meiner Meinung hat das den Haaren nicht geholfen und schon vor meinem Entschluss zur Einnahme vor 2 jahren hatte mir der Gyn gesagt, dass meine Androgene ganz gut sind und eigentlich kein Grund bestuende nur wegen des HA die Pille zu nehmen... Aber ich war so verzweifelt das ich es doch tat. Seitdem bemerke ich aber, dass es starke Auswirkungen auf meine Sexualleben hat.

Also meines Erachtens hat es mir eher geschadet als geholfen.

Nun habe ich aber grosse Panik vor dem HA nach dem Absetzen. Gibt es eine Form des Absetzens die dem Koeper auf sanfte Art den Entzug der Hormone beibringt, sodass der HA vermieden werden kann? Vielleicht in Form von jeden 2.Tag die Pille einnehmen, also ein sanftes ausschleichen durch Niedigdosierung..

Habt Ihr Erfahrung damit gemacht?

Wuerd mi ueber jeden! Tipp freuen.

Lg

---