

---

Subject: An die Frauen mit Sommer-HA, HA-Schüben, diffusem HA

Posted by [lala](#) on Tue, 22 Sep 2009 19:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

(fast ganz) hinter mir liegt der alljährliche Sommerhaarausfall, der diesmal gut 3 Monate gedauert hat.

Seit etwa 5 Jahren kommen die HA-Schübe nun, zwar nicht immer zur selben Zeit, aber doch immer etwa im Zeitraum zwischen Juni und September. Oder anders gesagt: in den Wintermonaten (November bis Ende März/April) hatte ich, soweit ich mich erinnere, noch nie Haarausfall.

Da ich schon eine ganze Weile hier im Forum bin, weiß ich, dass es vielen anderen genauso oder ähnlich geht. Auch bei den "alten Hasen" sind einige dabei, bei denen sich (auch wenn der HA ganzjährig ist) des Elend im Sommer doch merklich verstärkt. Auch Minox-Anwenderinnen können oft ein Lied davon singen.

Darum meine Fragen:

1. Habt ihr das so hingenommen und haltet ihr noch Augen und Ohren offen, was die Ursachen und neue Behandlungsmöglichkeiten von Sommer-HA angeht?

Ich muss zugeben, dass ich nicht viel Erfreuliches/Neues in diese Richtung zu lesen bekomme.

2. Kennt ihr neue / einleuchtende Theorien dazu?

Die einzige Theorie, die für mich nach wie vor Sinn ergibt, ist, dass der menschliche Körper weniger Melatonin produziert, sobald die Tage länger werden und einige Menschen darauf mit HA reagieren.

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=148](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=148)

3. Hat eine(r) von euch bereits eine orale oder topische (äußerliche) Therapie mit Melatonin über mindestens ein Halbjahr (z.B. von März bis September) hinter sich?

4. Hat ein(e) Betroffene(r) Interesse, einen Versuch mit Melatonin zu starten (ab nächstem Frühjahr)?

Ich werde es wohl ab März nächsten Jahres damit versuchen, falls ich einen Arzt finde, der das ganze überblickt und begleitet.

Sollte jmd. hier im Forum ebenfalls interessiert sein, meldet euch doch bitte - evtl könnten wir eine interne "Mini-Studie" machen und unsere Ergebnisse besser vergleichen und einschätzen.

Gruß,  
lala

