

---

Subject: Ich bin heute so schrecklich deprimiert  
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 22 Sep 2009 17:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich kann mir nicht mehr helfen.

Erst der Haarausfall, dann die üble (wortwörtlich) Schwangerschaft. Mit dem Tag der Geburt meiner Tochter wuchsen die Haare wie blöd. Vier Monate später: Alles weg.

Der Arzt stellte einen Eisenmangel fest. Aber mit Tabletten komme ich nicht weit. Ich muss die mindestens noch ein halbes Jahr nehmen, wenn mein Körper das Eisen so weiter aufnimmt. Eiseninfusionen will mir kein Arzt geben (klar, muss ja auch die Kasse zahlen).

Dann stellt ein anderer Arzt eine zu kleine Schilddrüse fest. Werte noch relativ in der Norm. Aber eben schon niedrig.

Ich traue mich nicht die Hormone zu nehmen aus Angst vor noch mehr Haarausfall.

Nu habe ich erst in über einem Monat einen Termin beim Endo. Mein Haarausfall ist nur eine Beschwerde meiner riesen Liste.

Und heute? Heute guck ich in den Spiegel und denke, man sehe ich schei... aus. So will dich doch keiner. Die Haare wachsen nicht mehr nach. Der Haarausfall ging die letzten Wochen zurück.

Ich bin so deprimiert. Es wachsen kaum neue Haare. Warum ging das denn nach der Geburt? Und ich hab nicht mal gestillt. Es war ja nix da zum stillen.

Ich könnte heulen.

Ich hoffe der Endo erzählt mir nichts von erblich. Ich glaube dann nehme ich mir einen STRick. Oder Tabletten oder sonstwas.

Ich bin es müde. Seit eineinhalb Jahren ein und dasselbe. Tagtäglich: Weniger Haare. Und ich hatte mal mehr Haare als Pretty Woman. Selbst den Film kann ich nicht mehr gucken, weil ich nur noch heulen muss.

Heute ist alles so sinnlos.

---