

---

Subject: Eisen-Zinkmangel-Haarausfall

Posted by [lilli86](#) on Fri, 04 Sep 2009 14:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

gibt es welche unter euch die vermuten Haarausfall aufgrund von Zink oder Eisenmangel zu haben? Oder bei denen es sogar bestätigt wurde und nun fleißig Tabletten schlucken?

Mich würde mal interessieren ob ihr außer dem Haarausfall auch gemerkt habt das eure Augenbrauen weniger geworden sind. Also das sie lichter sind als sie früher waren.

Manche Ärzte sagen das alle Körperhaare den selben Nährstoffen unterliegen (auch wenn sie andere Wachstumszyklen haben ) und diese somit auch bei Mängel lichter werden können.

Ich wollte mal hören wie es bei euch so ist.

---