

---

Subject: Wer hat zu niedriges EISEN???

Posted by [Mellitti](#) on Wed, 19 Aug 2009 19:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend zusammen...

Wer von Euch hat auch einen Eisenmangel (Eisen+Ferritin) und nimmt dagegen Tabletten, Infusionen was auch immer und der HA ist besser geworden?

Mein Ferritin und Eisen ist ziemlich im Keller, Ferritin bei 10 und das obwohl ich seit 1 Jahr jeden 2ten Tag Ferro Sanol nehme, ist der Wert gesunken.. Mein Hämatologe macht jetzt einen Test ob ich das Eisen nicht richtig aufnehmen kann und will dann meinen Speicher mit Hilfe von Infusionen auffüllen.. Ich bete das dass die Ursache für meinen HA ist und es danach endlich besser wird, sonst weiß ich einfach auch nicht mehr was ich noch machen soll.

Ich habe gerade wieder Haare gewaschen, brauch also nicht erklären wie meine Stimmung ist Ich habe nun auch seit 4 Wochen meine Pille abgesetzt, denn mein GYN meinte es wird wohl nicht an meinen Hormonen liegen, denn wenn dem so sei, dann würde unter meiner Pille der HA weg gehen oder besser werden. Er denkt auch es sei das Eisenproblem. Von daher will ich jetzt auch mal mit der 3 Monatspritze verhüten. Hat damit jemand erfahrung???

Zu dem habe ich auch seit einiger Zeit solche KOPfhautprobleme (schuppen) sonst habe ich das immer wieder gut weg bekommen aber nun hilft mein shampoo irgendwie nicht.. Habt ihr ne Idee wie ich die wieder weg bekomme?

Ich wünsche Euch einen schönen Abend...

Lg Milli

---