
Subject: Haarpflege

Posted by Daniela on Thu, 13 Aug 2009 17:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an Alle,

mich würde einmal interessieren wie ihr eure vom Haarausfall gestressten Haare pflegt? Möchte es mit der Pflege auch nicht übertreiben und versuche sie so weit wie möglich zu schonen. ok, gefärbt sind sie schon, weil ich sonst schon grau wäre. Und das mit 37. Naja, das hat mir meine Mutter vererbt *gg*

Ich habe versucht meine Haare nicht mehr so oft zu waschen, aber alle drei Tage muss ich unbedingt, sonst schaue ich aus wie eine Klobürste. Als Shampoo verwende ich Plantur39. Damit habe ich bislang die besten Erfahrungen gemacht. Habe hier schon recht viel experimentiert. Aber mehr Haare werden es dadurch natürlich auch nicht. Ansonsten nehme ich nur Finasterid. Minoxidil habe ich nur sechs Wochen genommen aber abgesetzt.

Meine Haare sind in den letzten Jahren recht dünn geworden und leider auf der Stirn recht rar. Ein paar Flaumhaare sind hinzugekommen, aber das reicht nicht aus.

Seit ich auch eine andere Bürste (eine mit Wildschweinborsten) nehme funktioniert das Kämmen (Schulterlange Haare) viel besser.

Was macht ihr so um eure Haare zu schonen? Habt ihr vielleicht noch einige Tipps für die Pflege?

zB. ist es besser die Haare Abends zu waschen und nicht zu föhnen? Jetzt wasche ich sie in der Früh und muss sie daher auch föhnen. Zumindest ein bisschen mehr Fülle bekommen sie dadurch.

liebe Grüße,
Daniela
