
Subject: Extensions bei Haarausfall?

Posted by [Ally77](#) on Sun, 09 Aug 2009 13:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,

ich habe hier vor einigen Monaten einige Beiträge zum Thema Mesotherapie und meinen sonstigen Bemühungen gegen meinen HA geschrieben. Die Meso hat mir nichts gebracht und so nahm ich in den letzten Monaten Dexamethason, weil ein Endo meint, mein niedriger Östrogenspiegel im Zusammenspiel mit männlichen Hormonen im mittleren Bereich (also nicht erhöht!) zu meinem HA geführt haben kann. Das Dexa hat mir auch nichts gebracht außer 4 KG mehr und einem aufgedunsenen Gesicht. Habe es deswegen vor 4 Wochen ausgeschlichen. Ebenso habe ich bei meinem Hautarzt selber zusammengemischte Tinktur abgesetzt. Seit dem hat mein HA eine neue Stufe erreicht: An Haarwaschtagen sicher an die 1000-2000 Stück, beim Kämmen locker über 100, manchmal sicher auch 200-300. Ich weiß es nicht genau, weil ich nicht mehr zähle. Warum auch? Kann ja eh nix ändern. Die Verstärkung meines HA kommt bestimmt durch das Absetzen der Medis und ich bin mir sicher, dass er bald auf das Ausgangsniveau zurück geht. Das wären dann aber immer noch über 100 Haare im täglichen Durchschnitt.

Gestern war ich bei einem Frisör, der gleichzeitig sehr bekannt ist für Haarersatz. Wollte mich beraten lassen zum Thema Perücke, da ich glaube, dass es in den nächsten Wochen oder Monaten definitiv soweit ist. Ich muss beim Zopfmachen wirklich gucken, dass die Kopfhaut einigermaßen bedeckt ist.

HAbe mit dem Meister persönlich geredet, der mir das Gefühl gab, bei mir sei es nun ja noch wirklich nicht so schlimm. Was ich eigentlich ganz gut fand. Man selber findet seinen HA in der Regel ja viel schlimmer als andere, klar. Er riet mir zu Extensions zur Haarverdichtung. Ich fragte ihn, ob es denn kein Problem sei, wenn meine Haare ja weiterhin in nicht unerheblichen Maße ausfallen. Er sagte, dies sei kein Problem. Ich bin mit einem guten Gefühl aus seinem Laden gegangen und habe mir auch direkt einen Termin für die Extensions gemacht. Nun beschleicht mich aber doch die Unsicherheit, ob das so gut ist. Extension beschweren ja das eigene Haar und ziehen es sicherlich noch schneller aus der Kopfhaut. Ich bin mir sicher, dass es erstmal prima aussieht, habe aber Angst, dass ich damit alles noch schlimmer mache und noch schneller eine Perücke brauche, wenn ich meinen restlichen Haaren das antue.

Hat eine von Euch trotz HA Extensions machen lassen und kann mir von ihren Erfahrungen berichten?

Wäre echt dankbar!

Liebe Grüße
Ally
