Subject: TCM??? Erfahrungen???

Posted by [Optimist](#) on Sat, 01 Aug 2009 06:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe bereits seit geraumer Zeit mitgelesen.

Ich bin 36 Jahre alt und habe seit Jahren immer mal wieder mehr oder weniger Haarausfall. Seit ca. drei Jahren nun deutlich vermehrt und seit einigen Wochen eine wahre Katastrophe... (an Waschtagen ca. 500 Haare, normal ca. 200)

Nun war ich beim Dermatologen, die Blutwerte sind in der Mache. Trichoscan wird nä. Woche gemacht. Vorläufige Diagnose, die für die Ärztin schon sehr sicher schien: genetisch bedingt. Nun habe ich in der Familie tatsächlich niemanden, der unter Haarausfall leidet...??? Schilddrüse? Mangelernährung? Kann ich mir nicht vorstellen, aber mal abwarten, was das Blut sagt...

Vor zwei Monaten habe ich die hormonelle Verhütung abgesetzt und seit Jahren mehr oder minder Stress auf der Arbeit.

Die Kopfhaut brennt und juckt, manchmal aber auch überhaupt nicht (merklich für mich erst seit dem Besuch beim Dermatologen... Kopfsache?).

Nun habe ich überlegt, ob ich es mal mit traditioneller chinesischer Medizin versuchen soll. Hat mir vor Jahren mal beim BurnOut sehr geholfen. Da hat frau ja auch so diffuse, nicht wrklich zu greifende Symptome.

Hat da jemand schon Erfahrungen mit gemacht?

Bin für jeden Hinweis dankbar!!!