

---

Subject: Zinktest

Posted by [Esther](#) on Sun, 26 Jul 2009 11:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hier ein ganz hilfreicher Test, wenn ihr euch nicht sicher seit, ob eine Zinkeinnahme hilfreich sein könnte. Ärzte haben bei mir noch nie von Zinkmangel gesprochen, ist wohl im Blut auch nicht so leicht feststellbar. Bei dem Test hatte ich aber einen Wert über 50!!!

Deshalb werde ich jetzt auf jeden Fall mit einer Zinkkur beginnen.

Hier der Link:

[http://www.zinktest.de/info/html/zinktest\\_a4.pdf](http://www.zinktest.de/info/html/zinktest_a4.pdf)

Liebe Grüße,  
Esther

---