
Subject: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?

Posted by [Carolina_die_Erste](#) on Mon, 08 Jun 2009 17:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mir heute Silicea D12 besorgt. Allerdings bin ich mir in der Dosierung etwas unschlüssig. Soll man am besten gleich mit drei Tabletten am Tag anfangen oder erst mir einer und dann die Dosis steigern?

Viele Grüße!
