

---

Subject: Brauche eure Hilfe!!!

Posted by [Jessy](#) on Thu, 30 Apr 2009 20:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen,

Ich bin 27 und hab seit ca. 2-3 Jahren HA. Ist mir aber erst so in der letzten Zeit aufgefallen. Vorallem da mich schon zwei mal meine Friesörin darauf angesprochen hat.

Ich hab seit 3 Wochen damit angefangen meine ausgefallenen Haare zu zählen (Was nicht immer so leicht ist, da ich lange Haare habe.)

Ich verliere an normalen Tagen so ca.50-60 Haare kämme allerdings auch nur früh und Abend; ansonst hab ich immer einen Zopf) An Haarwaschtagen verliere ich immer um die 150-170 Haare.

Ich wasche nur alle drei Tage meinen Haare.

Also verliere ich in der Woche so 700-800 Haare. Ist das schon zu viel???

Kann nicht beurteilen ob meinen Haare schon viel weniger geworden sind. Ist schwer wenn man sich jeden Tag im Spiegel sieht. Die Geheimratzecken habe ich schon bestimmt mit 20 Jahren gehabt. Halt noch nicht so ausgeprägt wie jetzt.

Wachsen tun mir allerdings viele neue Haare!! Sehe nach dem Fönen immer aus wie in die Steckdose gelangt. (Ohne Gel geht da ja mal nicht) War aber auch schon früher so, dass ich viele kurz Haare immer gehabt habe.

Irgendwie wird man ganz verrückt. Ständig ist man nervös, hat Panik vorm Haarewaschen, mag sich die Haare nicht stylen, man hat einfach nicht mehr so viel Freude am Leben wie zuvor, wo man nicht so darauf geachtet hat.

Habe schon eine Basenkur gemacht, und nehme Pantovigar, Eisen, Zink und Vitamine. Hat sich aber auch nach 5 Monaten nicht getan.

Schilddrüse und Blutwerte waren auch OK.

Hab die letzten 4 Jahre die Valette (Pille) genommen.

Hab jetzt schon öfters gelesen, dass verstärkt bei dieser Pille HA auftreten kann.

Hat mit der Valette jemand erfahrung.

Nehme jetzt seit 1 Monat die YAZ. Ist auch eine Antiandrogene Pille aber niedriger dosiert. Merke aber noch keinen Unterschied. HA ist gleichbleibend. Soll ich vielleicht die Pille ganz absetzen???

Hat für mich jemand einen Rat, was ich weiter machen soll!

Freu mich auf jede Antwort