
Subject: Pille wieder nehmen ich weiß nicht mehr weiter????

Posted by [kathi1910](#) on Tue, 17 Mar 2009 20:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allezusammen!!!

Ich habe vor drei wochen meine Pille (Diane 35)abgesetzt, und merke leider schon das mein Haarausfall jeden Tag ein bisschen schlimmer wird. Jetzt überleg ich mir jeden Tag aufs neue ob es nicht besser wäre wieder mit der Pille anzufangen ??

Ich erzähl mal meine Geschichte in Kurzfassung:(Bin 19 Jahre alt)

2006- hat der ganze Horror angefangen, etwa an dem Zeitpunkt an dem ich meine Abschlussprüfung hatte und dazu noch eine Trennung.
Damals hab ich mir Priorin und andre Nahrungsergänzungen in der Apotheke geholt.

2006 1mal Pille danach (plötzlicher Hormonschock)

Im Oktober 2006 hab ich mir dann zum ersten mal die Pille verschreiben lassen(wegen dem Haarausfall) Hab die Belara bekommen.

Wie stark der Haarausfall damals war kann ich nicht mehr sagen weil ich damals noch sehr dicke Haare hatte und sie auch nicht gezählt habe!

Im laufe der Jahre hab ich dann so ziemlich alles versucht: Mesotherapie, Priorin, Ell Cranell, Pantostin, Biotin, Zink, Kiselerde, Brennesselhaarwasser, Inneov, Haarausfallpflaster..... und und und

aber nichts hat geholfen.

2008 hab ich dann die Diane 35 bekommen die auch keine veränderung gebracht hat!

Im Sommer 2008 wurde eine leichte Schilddrüsenunterfunktion festgestellt und seit da nehm ich auch L-Thoroxin 50 und Eisentabletten.

Im September 2008 hat mein Haarausfall den absoluten Höhepunkt erreicht- da sind mir etwa 300-400 Haare am Tag und 700-900 Haare beim Waschen ausgefallen.

Das war wirklich die schlimmste Zeit in meinem leben.

Mittlerweile hat sich der Haarausfall auf so ca 60-80 Haare am Tag und 100-250 Haare beim waschen gebessert.

Vor einer weile bin ich dann auf die Idee gekommen das vill die Pille an allem schuld sein könnte! Ich überleg ob der Haarausfall 2006 vill nur Stress bedingt war und von selbst wieder weg gegangen wäre.

Naja jetzt hab ich es jedenfalls versucht und hab totale Panik das es sich noch mal so stark verschlimmern könnte, und auf der anderen Seite denk ich wenn ich es nicht versuche werd ich immer denken das das der Knackpunkt ist!

Hat jemand einen Tip oder eine Idee was ich noch versuchen könnte????

Freue mich sehr auf antworten !!!

Liebe Grüße

Katharina
