

---

Subject: Mir gehts wieder gut! Danke an alle!

Posted by [karin rinnes](#) on Tue, 10 Feb 2009 16:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Vor 3 Monaten hab ich zum ersten mal im forum eine nachricht hinterlassen. Damals war ich echt am boden zerstört, mein sehr starker haarausfall hat mich wirklich schwer belastet; ich hab nur noch geheult und ständig an meine haare gedacht und meine wenigen haare mit denen anderer frauen verglichen. Kurzum mir gings wirklich sehr schlecht.

Seit 3 Wochen trage ich nun ein haarteil dass durch weaving befestigt ist und ich bin sehr sehr glücklich! Es ist fast unmöglich zu erkennen dass ich ein haarteil trage, die haare (echthaar) fühlen sich super an; ich hab einfach dass Gefühl ein neuer Mensch zu sein. Ich mag es mein spiegelbild zu sehen, ich bin wieder zufrieden mit meinem aussehen (aber bin nicht selbstverliebt , ich genieße es wieder auszugehen und leute zu treffen. Ich denke fast nicht mehr an meine haarsituation und ich muss sagen es ist ein wunderbares gefühl endlich von dieser last befreit zu sein.

Daher mein rat an alle die stark unter ihrem haarausfall leiden: besorgt euch ein haarteil oder eine perücke wenn ihr die möglichkeit habt. Bittet eine freundin euch zu begleiten; für mich wars ein sehr schwerer schritt und ich bin sehr froh dass ich auf eine gute freundin zählen konnte. Meine Lebensqualität hat sich um 100 % verbessert; endlich bin ich wieder glücklich.

Ausserdem wollte ich mich bei all denen bedanken dir mir geschrieben haben! Es hat mir auch sehr gut getan die posts der vielen mitglieder zu lesen da ich dadurch erkannt habe dass ich nicht allein in dieser Lage bin und dass es keine schande ist als junge frau (bin 28) starken haarausfall zu haben. Ich möchte mich besonders bei den betreibern des forums bedanken, es ist so tröstlich mit gleichgesinnten zu sprechen und es ist einfach schön dass es dieses forum gibt!

Danke an euch alle; ich hoffe meine nachricht kann auch euch mut zusprechen und euch dazu bewegen eine Lösung zu suchen.

Liebe Grüsse

Karin

---