

---

Subject: Leide seit 10 Jahre an HA. HILFE

Posted by [kaybe](#) on Sun, 25 Jan 2009 15:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich möchte euचे gerne meinen Leidensweg schreiben und euch um Rat fragen. Bin 27 Jahre alt.

Mit etwa 17 Jahren habe ich angefangen die Pille Neu Eunomin zu nehmen wegen Akne. Dann ist meiner Mutter, als ich etwa 18/19 Jahre alt war, aufgefallen, dass mein Scheitelbereich immer breiter wird. Mir ist dies zunächst gar nicht aufgefallen. Ich bin dann zu verschiedenen Hautärzten aber keiner konnte mir richtig helfen. Ich bin etwa mit 21 Jahren zur Diane gewechselt und habe verschiedene Haarwasser benutzt z.B. Ell Cranell, Crinohermal und Regaine (habe ich überhaupt nicht vertragen), bei den anderen hat sich keine Verbesserung eingestellt. Bei mir ist es so, dass ich nicht viele Haare nach dem Waschen oder Kämmen verlieren. Es ehert so, das sie einfach immer dünner werden und zwar mittlerweile auch an der Seite und am Hinterkopf. Es sieht fast so aus, als wenn keine neuen nachwachsen. Mittlerweile ist es sehr schlimm.

Ich habe alle möglichen Tests gemacht, aber die waren alle in Ordnung.

Vor einem Jahr habe ich mich dazu entschlossen, die Pille abzusetzen. Das erste was mir auffiel war, das meine Haare sehr fettig wurden und ich sehr viele Pickel überall bekam, sogar schlimmer als in der Pubertät. Nach etwa 6 Monaten habe ich einen Hormontest beim Frauenarzt machen lassen. Er hat festgestellt, dass ich zu viele männliche Hormone habe. Zu dieser Zeit ist mir auch aufgefallen, das ich nach der Haarwäsche beim Kämmen sehr viele Haare verloren habe. Mein Frauenarzt hat mir dazu geraten wieder die Diane zu nehmen, das habe ich auch gemacht. Seit ich die Pille wieder nehme, ist da dieses Kopfjucken bzw. brennen, genau wie vor der Pillenpause.

Jetzt bin ich wieder da wie vor einem Jahr. Der Haarausfall hat sich überhaupt nicht geändert, sondern die Haare sind noch dünner.

Vielleicht habe ich doch zu zeitig wieder mit der Pille angefangen. Bin total verzweifelt, denke schon drüber nach mir ein Haarteil zu machen. Ich gehe kaum noch raus, denke den ganzen Tag nur über meine Haare nach und vermeide es in den Spiegel zu schauen.

Ich nehme zur zeit die Diane, Zink und Eisen .

Könnt ihr mir weiter helfen, was würdet ihr machen? Bin über jede Antwort dankbar.

Lg, Katja