

---

Subject: Übersäuerung und Haarausfall

Posted by [Esther](#) on Wed, 21 Jan 2009 18:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe vor kurzem ein Buch über Übersäuerung gelesen (ist ja ziemlich in zur Zeit dieses Thema) und da kommen natürlich auch die Haare vor.

Es wird beschrieben, dass der übersäuerte Mensch generell zu wenig Nährstoffe hat und die Säure zudem die Talgproduktion der Drüsen beeinflusst.

Interessant fand ich auch den Teil über Hormone in dem Zusammenhang. Stress würde eine vermehrte Bildung der Hormone Adrenalin und Thyroxin zur Folge haben, diese wiederum würden den Anteil der männlichen Hormone im Körper der Frau ansteigen lassen (Testosteron)...

Daher die These, dass bei einer Entsäuerung des Körpers sogar der anlagebedingte Haarausfall zurückgehen kann, da so die Stressanpassung des Körpers verbessert wird, d.h. der Körper besser mit Stress umgehen kann.

Wollte mal fragen, ob jemand schon Versuche in Richtung Entschlackung/Entsäuerung gemacht hat und der Haarasufall eventuell besser wurde. Auch basische Shampoos usw. soll es ja geben.

Ich weiß zumindest, dass mein Haarausfall anfang in einer Zeit, in der ich extrem viel Stress hatte, sogar zu Depressionen neigte.

---