

---

Subject: Regaine - was soll ich nur tun???

Posted by [Schnuffelchen29](#) on Mon, 12 Jan 2009 19:07:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich bin total fertig mit den Nerven... ich leide mittlerweile seit 1,5 Jahren an HA. Begonnen hat es mit dem Absetzen der Pille.. Diese habe ich sodann gleich wieder genommen - dennoch hat der HA nicht wirklich aufgehört. Seit ca. 4 Monaten erkenne ich das erste Mal endlich neuen Haarwuchs. Ich habe in Eigenregie nun mit Regaine angefangen, weil ich dachte, dass mein HA nicht mehr ganz so schlimm sei und Neuwuchs zu sehen war. Nach ca. 4 Wochen begann nun das Horror-Shedding und meine Haardichte hat sich drastisch reduziert. Aus Angst habe ich seitdem Regaine nicht mehr angerührt. Wachsen denn die verlorenen Haare nie wieder nach, weil ich Regaine jetzt nicht mehr benutze oder gibt es Hoffnung, dass die neuen nachwachsenden Haare, die wohl für das Shedding verantwortlich sind, auch ohne Regaine nach? Ich bin wirklich so unglücklich im Moment.. ich verstehe das alles irgendwie nicht mehr. Es macht mich fertig, dass ich einfach nicht mehr weiß was ich noch tun soll. Diverse Hautärzte sagen mir es wäre nicht so schlimm und ich soll einfach nur Geduld haben. Nach AGA sieht mein HA wohl nicht aus - eher diffus. Und wie gesagt... viele kurze Härchen sind zu sehen - aber diese verhindern leider nicht das Durchscheinen meiner Kopfhaut... mein Haar wird zusehends lichter... Was soll ich nur tun??? Ich bin so traurig... (

---