

---

Subject: welche Art Haarausfall?

Posted by [Esther](#) on Wed, 07 Jan 2009 17:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hoffe, ihr könnt mir weiter helfen, die Ärzte konnten es bislang nicht.

Vor ca. 3 Jahren bemerkte ich, dass meine Haare sich sehr verändert hatten. Das Haar war insgesamt viel weniger, die einzelnen Haare dünner und heller. Außerdem bemerkte ich einen besonderen Haarverlust am vorderen Scheitel und an den Seitenpartien über den Ohren.

Erst wollte die Hautärztin mir sofort Regaine verschreiben, wegen der Scheitelpartie.

Dann machte sie ein Trichogramm bei mir mit dem Ergebnis: Beginn diffuse Efflusion.

Meine Frauenärztin untersuchte die weiblichen Hormone, die wohl alle im Normbereich lagen.

Ein aktueller allgemeiner Bluttest ergab jetzt leichten Eisenmangel (Ferritin bei 20) und eine leichte Schilddrüsenunterfunktion (TSH bei 3,78). Eisenmangel habe ich seit Jahren, er ist kaum weg zu bekommen, das TSH war zu Beginn des Haarausfalls nicht so hoch.

Jetzt frage ich euch, wonach sieht das aus? Kann wirklich ein leichter Eisenmangel und eine leichte Unterfunktion zu Haarausfall führen? Und kann diffuser Haarausfall dennoch stärker im Scheitelbereich auftreten? Habe dort schon kleine kahle Stellen, wo kein Haar mehr sichtbar ist, die Seitenausdünnung ist auch sichtbar, aber etwas weniger stark.

Vielen dank für eure Hilfe.