

---

Subject: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Franka](#) on Sat, 03 Jan 2009 14:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich wollte nur mal kurz berichten, wie es mir so ergeht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe am 18.10.08.

Seit dem ich die Pille nicht mehr nehme, haben sich meine Kopfschmerzen und Migräneanfälle ziemlich schnell gebessert (Migräne seit dem sogar ganz weg), ich bin nicht mehr so müde wie vorher und ich fühle mich im Allgemeinen einfach besser. Bei meiner Pille gibt es einige Nebenwirkungen, die auf mich zutreffen, die mir vorher aber nie so bewusst waren. Ich hatte zwar deutlich fettigere Haut im Gesicht bekommen, jedoch hat sich das auch schon ein kleines bisschen wieder gelegt und damit kann ich leben. Zur Zeit zähle ich nur die Haare beim Haare Waschen und dort ist bisher auch eine Besserung zu sehen. Anfangs (also mit der Pille) habe ich immer so 100-120 Haare nur beim Haare Waschen verloren, seit dem ich keine Pille mehr nehme ging die Zahl deutlich runter. Erst auf ca. 80-85, dann 70-75, dann ca.60 und heute waren es "nur" 35 Haare im Sieb. Bisher bestätigt sich für mich der Verdacht, dass es wirklich an der Pille lag/liegt. Aber mal schauen, was noch so kommt. Auf jeden Fall wäre es toll, wenn es mal so bleiben würde. Dennoch verliere ich noch zu viele Haare, z.B. beim Kämmen und zischendurch. Aber es scheint so, als ob ein kleiner Anfang gemacht wurde.

An Mitteln nehme ich im Moment Zink, Biotin und taxofit Haare plus ultra (alles einmal tägl.).

Ein schönes Wochenende und viele Grüße  
Franka

---