

---

Subject: etwas positives

Posted by [Gast](#) on Sun, 16 Nov 2008 20:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

ihr wundert euch sicherlich, warum eine "neue" einen Beitrag verfasst, aber nachdem ich das Forum schon lange besuche und lese, würde ich gerne auch einmal etwas positives schreiben:

Ich bin 28 Jahre und mein Haarausfall ist eigentlich schleichend gekommen. Teilweise hatte ich zwar richtige Schübe, aber habe das immer auf die Jahreszeiten geschoben gehabt. Diesen Sommer ist es dann so richtig schlimm geworden und jedes Haarewaschen ist für mich zum Alptraum geworden. Innerhalb kürzester Zeit wurden lichte Stellen sichtbar und ich war am Ende mit den Nerven. Ich nehme seit ich 19 bin die Belara und im Juli wurde zudem noch eine Schilddrüsenunterfunktion festgestellt. Nachdem ich mit dem L-Thyroxin begonnen hatte, wurde der Haarausfall noch schlimmer. Hab mir dann auch die Haare sogar kürzer geschnitten, weil ich dachte vielleicht ist dann der psychische Druck wenigstens besser, wenn die Haare die ausfallen nicht mehr so viel aussehen! Aber es wurde nicht wirklich besser! Nach vielem recherchieren im Internet hab ich dann meinen ganzen Mut zusammengefasst und die Belara, die doch gut für meine Haare sein soll und auch das L-Thyroxin abgesetzt. Ich hatte totalen Horror was passiert. Die ersten Wochen waren auch furchtbar. Aber jetzt 12 Wochen, nachdem ich quasi hormonfrei bin, muss ich sagen, der Haarausfall ist viel besser geworden (ich klopf gleich 3x auf Holz). Ich hoffe, dass das so bleibt und dass meine Haare wieder mehr werden und sich die lichten Stellen zurückbilden! Ich finde langsam wieder zu meiner Lebensfreude zurück und wollte einfach allen ein wenig Mut machen, die Angst vor dem absetzen der Pille etc. haben. Meine Schilddrüsenwerte muss ich nächste Woche nochmals prüfen lassen. Ich werde dem Arzt nichts davon erzählen, dass ich alle Medikamente abgesetzt habe und bin gespannt was dabei rauskommt. Im nachhinein würde es mich nicht wundern, wenn der ganze Alptraum von der Belara käme und jetzt auch noch die Schilddrüsenwerte in Ordnung sind! Ach so... was ich noch nehme ist Zink, Kieselerde und Priorin. Das werde ich aber auch so beibehalten, weil das ist wahrscheinlich weniger schädlich wie die Hormone die ich genommen habe! Ich hoffe ich kann mit meinem Artikel wenigstens ein wenig Mut machen, damit es auch wieder aufwärts gehen kann! Und ich hoffe, dass der Haarausfall in der Dimension wie es bei mir war, nicht mehr wieder kommt!

---