

---

Subject: Allergische Reaktionen von manchen NEM`s?

Posted by [bine37](#) on Tue, 07 Mar 2006 10:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe mal eine Frage: Kann es sein, dass zu hohe Dosen mancher NEM`s zu allergischen Reaktionen führt?

Ich nehme diverse Sachen. Aber mir ist aufgefallen, dass ich in letzter Zeit am Vormittag verstärktes Kopfhautbrennen habe. Zuerst dachte ich mir nichts dabei da ich das von Zeit zu Zeit immer wieder habe und ich dann wieder einen Schub verstärkten Haarausfalls habe. So geschehen am Wochenende.

Doch heute morgen ging es mir richtig gut. Die Kopfhaut schmerzte nicht und es waren nicht so viele Haare im Kamm (immer noch viel zu viele - aber eben weniger als die letzten Tage) und ich hatte seit langem wieder mal einen guten Start in den Tag. Doch kaum war ich 1 Stunde auf der Arbeit ging es wieder los. Brennen, jucken - sehr schmerzhaft.

Da ist mir aufgefallen dass es die letzten Tage genauso war. Immer nach ca. 1 Stunde nachdem ich die NEMs genommen hatte.

NUN meine Frage:

Ich nehme gleich nach dem Aufstehen 18,75 Thyroxin

dann nach dem Frühstück 75 mg Spiro und kurz bevor ich aus dem Haus gehe 600 mg NAC, 1000 mcg vitC und Folsäure kombiniert mit B12 (Menge weiß ich nicht genau, da ich gerade auf der Arbeit bin und nicht nachsehen kann.) Folsäure nehme ich noch nicht sehr lange davor hatte ich einen Vitamin B-Komplex genommen.

Ich nehme weitere NEMs mittags und abends. Aber das Brennen fängt eben früh an.

Hat jemand eine Idee oder hat ähnliche Erfahrungen.

LG Sabine

---