

---

Subject: Seit 1 Jahr Haarausfall nach Absetzen Pille  
Posted by [Schnuffelchen29](#) on Thu, 13 Nov 2008 18:14:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo...

ich habe letztes Jahr die Pille abgesetzt und ein halbes Jahr später Haarausfall bekommen... dieser hielt sich fast 6 Monate - dann einige Monate Ruhe und im Sommer fing es wieder richtig an. Mittlerweile ist mein Haar total dünn und licht geworden. Ich war bei etlichen Ärzten - mir fehlt es an Nichts. Eisenwerte waren zwar nicht berauschen (bei fast 50) und Schilddrüse war auch im Norm-Bereich. Die Pille nehme ich nun schon seit fast einem Jahr wieder. Ein Haarexperte hat mir gesagt, dass es tatsächlich sein kann, dass es über ein Jahr dauern kann, bis sich alles wieder einpendelt. Kann das denn sein? Ich habe bisher kein Regain genommen, weil ich mich schrecklich vor dem Shedding fürchte und auch nicht mein Leben lang das Zeug verwenden will. Wem geht es auch so? Kann das wirklich sein, dass mein Körper jetzt noch unter dem Hormonchaos leidet? Ach so... ich leide unter diffusem Haarausfall...

Ich kann nicht mehr... ich bin so traurig weil ich einfach nicht mehr weiß, was ich tun soll...

---