

---

Subject: SOS - bevor der Fiffi kommt...

Posted by [miezekatz](#) on Fri, 24 Oct 2008 23:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

nun wie ihr im Anhang sehen könnt, leide ich an Haarausfall am Oberkopf. Dieser entwickelte sich zusehens in den letzten 4 Jahren und wurde immer stärker. Er ist vermutlich erblich bedingt, wenngleich ich erst 27 Jahre alt bin. Nun habe ich schon so ziemlich alles versucht, um meine Flusen auf dem Kopf in die abermals schöne Mähne zurück zu verwandeln - alles ohne Erfolg. Ich habe es mit Nahrungsergänzungsmitteln (Biotin, Zink, Histidin, Eisen) versucht und fleißig Regaine 2% aufgeträufelt und Coffeishampoos benutzt - aber wirklich genützt hat nix. Regaine hat zwar anfänglich zu vermehrtem Wachstum von kurzen Haaren geführt, die langen Haare sind aber weiterhin ausgefallen, so dass Regaine insgesamt keinen wirklich positiven Effekt hatte. Schilddrüse und Hormonstatus ist beides übrigens ok.

Nun zu meiner Frage: Was kann mir noch helfen? Habt ihr vielleicht Erfolge oder Niederlagen mit Propecia/Proscar gemacht? Oder Crinohermal fem.? Sonst bleibt wohl nur ein Haarteil oder Extentions.

Gestern war ich bei einem Haarzentrum (Rasch), die haben mir ein Haarteil mit Clips empfohlen. Ich bin mir nicht sicher, ob das was für mich wäre, da ich gerne schwimme und in die Sauna gehe. Und die Clips spürt man auch

Vielleicht könnt ihr mir ja weiterhelfen?

Liebe Grüße

### File Attachments

1) [haare.jpg](#), downloaded 905 times

---

