

---

Subject: 6. Mesotherapie

Posted by [Ally77](#) on Sat, 04 Oct 2008 06:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

hatte vor einigen Tagen meine 6. und somit erstmal letzte Mesotherapiesitzung. Nachdem sich der HA ja nach der zweiten Sitzung für zwei Wochen sehr gebessert hatte, ist er nun seit 3 Wochen wieder wie vorher. An Waschtagen lasse ich 350-400 und an den anderen Tagen 80-100 Haare. Ich bin jeden Tag aufs Neue erstaunt, dass man noch keine kahlen Stellen sieht. Lediglich wenn ich die Haare zwei Tage nicht gewaschen habe und sie dann zu einem Zopf zusammen binde, "verrutscht" manchmal das Haar über den Ohren und gibt Kopfhaut frei. Das kann ich aber schnell und einfach wieder kaschieren. Dieses Phänomen sehe ich übrigens bei total vielen Frauen...

Mein Hautarzt ist etwas ratlos, rät mir aber dazu, mit der Meso weiter zu machen. Also dann in ca. 8 Wochen zur ersten "Push-up-Sitzung" zu kommen. Ich halte das für Geldverschwendung, habe mir aber den Termin gemacht und werde mir das noch genau überlegen.

Den Nuvaring nehme ich im zweiten Zyklus und mein TSH ist auch wieder im Lot. Bei der letzten Untersuchung lag er bei schönen 1,55. Hormonlage (Östrogen und SD-Hormone) sollten also so langsam wieder eingependelt sein.

Ich fange langsam an zu glauben, dass der HA wirklich vor allem durch meinen Stress kommt. Ich bin seit vielen Monaten mit meiner Arbeit unzufrieden und sehe mich seit einiger Zeit nach was Neuem um.

Ich zähle weiterhin jeden Tag meine Haare, aber mittlerweile eher aus Gewohnheit. Meine Strategie ist seit ein paar Wochen, dass ich meinen HA jetzt einfach akzeptiere und mich nicht mehr aufrege. So wird Haarewaschen und -kämmen einigermaßen erträglich. In einer Woche werde ich mir die Haare auch färben (Intensiv tönen), da meine Blondierung mittlerweile 7 cm rausgewachsen ist und das optisch so gar nicht mehr geht. Ich gehe nachher einkaufen und schaue mal, was es da in meiner Naturhaarfarbe so gibt.

Außerdem habe ich mir Nordic-Walking-Stöcke gekauft und walke seit Mittwoch. Gerade war ich auch wieder. Es war super schön und man kommt erfrischt und aufgeladen wieder zu Hause an. Werde mich jetzt mit vollem Elan in die HAusarbeit stürzen und endlich ein paar lange aufgeschobene Dinge erledigen. Das reinigt so schön von innen.

Wünsche Euch ein schönes Restwochenende!

Ally

---