

---

Subject: Wenn man psychisch nicht mehr kann...  
Posted by [xwomam](#) on Sun, 28 Sep 2008 06:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin psychisch am Ende...Hab gestern mal wieder genauer in den Spiegel gesehen, und festgestellt, dass ich mittlerweile lauter kleine kahle Stellen am Hinterkopf habe...lässt sich mit den Haaren auch nicht mehr verdecken und wächst auch nicht mehr nach.

Aber darum geht es eigentlich gar nicht. Ich bin 21 und ein psychisches Wrack und kann so einfach nicht mehr. Ich weine mittlerweile jeden Tag, hab jede Nacht Alpträume und jegeliche Freude am Leben verloren. Ich weiß, dass es Leute gibt, denen es viel schlechter geht als mir, die schlimme Krankheiten haben und froh wären über Haarausfall. Aber das ändert nichts daran, wie schlecht es mir geht.

Worauf ich hinaus will, wie macht ihr das? Ist jemand von euch in psychologischer Behandlung oder nimmt Antidepressiva? Was kann ich tun, damit das ganze zumindest erträglich wird?

Danke!

---