

---

Subject: 50% der Haare in Ausfallphase - was heisst das?

Posted by [Draculea](#) on Fri, 05 Sep 2008 10:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich würde Euch gerne mal um Rat fragen.

Seit Juni leide ich unter ungeklärtem Haarausfall. Jetzt ist so langsam alles an möglichen Ursachen ausgeschlossen, und der Haarausfall geht weiter.

Meine Hautärztin hat Anfang Juli ein Trichogramm gemacht, weil sie AGA vermutete.

Zu dem Ergebnis sagte sie dann nur, daß bei mir 50 % der Haare in der Ausfallphase seien, das müsse dann wohl eine innere Ursache haben.

Könnt ihr mir sagen, wie lange es so in etwa dauert, bis die losen Haare dann alle ausgefallen sind?

Ich weiß langsam echt nicht mehr, was es denn sein kann.

Ich mache seit Februar Weightwatchers, und habe schon 25 kg abgenommen, so zwischen einem Pfund und einem Kilo pro Woche.

Aber ich ernähre mich ja total gesund und habe auch keine Mangelerscheinungen. Kann der "Schock" der Ernährungsumstellung tatsächlich so lange anhalten?

Für Rückmeldungen wäre ich dankbar,

Ig Ramona

---