

---

Subject: Ernährung bei Haarausfall

Posted by [EddiesLisa](#) on Fri, 03 Mar 2006 08:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leutz,

Ich wollte mal wissen, ob eine gesunde Ernährung dazu beitragen kann, den haarausfall zu lindern? Wenn ja, könnte mal einer vll einen tagesplan hier einfügen? weil jeder erzählt mir was anderes.

Lg

---