
Subject: Sport und Sonne?

Posted by [Daniela](#) on Thu, 05 Jun 2008 17:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mich würde einmal interessieren wie eure Erfahrungen sind was zB. Sport betrifft. Also ich versuche schon häufig Sport zu betreiben um nicht meine Türen verbreitern zu müssen weil ich nicht mehr durchkomme. Jetzt ist es so, dass ich dabei doch sehr schwitze, eben auch auf der Kopfhaut. Ist das nun gut wegen Durchblutung, oder eher schlecht weil zu feuchtes Hautklima für die Haare? Echt keine Ahnung, aber vielleicht habt ihr schon einmal irgendetwas in der Richtung gehört...

Und wie sieht es mit Sonne aus? Auch schlecht für die Kopfhaut? Wobei das ja vor allem die kahlen Stellen betrifft, weil sonst die Sonnenstrahlen eh nicht auf die Kopfhaut treffen. Fragen über Fragen

liebe Grüße,
Daniela
