

---

Subject: HORMONWERTE da, kennt sich jmd aus?????

Posted by [Gwen](#) on Fri, 30 May 2008 20:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leute,

habe am Montag meine neuen Werte bekommen. Hatte einen Termin beim Endo und gleich danach bei der Gynok. die Zusammenarbeiten im selben Haus.

Also der Endo sagte, dass meine männlichen Hormone alle in Ordnung seien (nehme seit 1 Jahr keine Pille), jahrelang sagte man mir sie seien zu hoch...das einzige was ihm auffällt ist meine Insulinresistenz. Bin immer noch geschockt, in meiner family gibts keinen Diabetiker. Der Endo meinte aber auch, dass es nicht zwingend heisst dass ich mal Diabetes kriege. Im Endeffekt wusste er auch nicht wie sich mein HA erklärt und stellte mich vor die Wahl Metformin oder Pille. Ich war etws enttäuscht über die Therapiemöglichkeiten. Pille hat mir jahrelang nichts gebracht und Metformin...???????

Die Gyno konnte keine bedeutenden Zysten erkennen. Trotzdem sagte der Endo dass die Symptome unregelmässige Blutungen + Insulinresistenz + multifaktorale Zysten schon zu einem leichten PCO Syndrom zeigen.

Naja ... hatte das Gefühl sie wussten auch nicht so recht, was los ist. Es gäbe doch soviel unerforschte männliche Hormone die vielleicht der Grund dafür seien könnten.

Habe einen Bericht zu den Nem gelesen. Werde auch das mal versuchen. Allerdings kann man sich auch einiges von der Drogerie besorgen oder muss alles aus der Apotheke sein. Denn die Gyno hat mit gesagt, dass i mir NEM aus der Drogerie besorgen soll, es gibt wohl keine gravierenden Qualitätsunterschiede.

Habe auch von einem schweizer Patent gehört CRESCINA, dass zwar zeimlich teuer sein soll ca. 100 - 150 € in verschiedenen Konzentrationen (mir fällt der Name grad nicht ein) und kurmässig auf die Kopfhaut aufgetragen wird. 2x im Jahr soll man das benutzen für einen Zeitraum von 2 Monaten. Meine Apothekerin meinte sie hätte Frauen gesehen, selbst ihre Chefin bei denen das geholfen hat und Haare im Oberkopf nachgewachsen sind.

Vielleicht ist das auch einen Versuch wert. Naja im Moment nimm ich ja die Coffein-Lösung von Plantur 39, fettet genauso wie Ragaine. Naja mal schauen. Reagaine war zwar toll aht zu guten Ergebnissen geführt, aber schmierig, sah zu eklig aus.

Also hier meine Werte:

28.04

HB 12,30 g/dl 12,00 – 16,00

HKT 37,10 % 36,00 - 46,00

MCV 91,60 fl 85,00 – 95,00

MCH 30,40 pg 27,00 – 33,00

MCHC 33,20 g/dl 32,00 – 36,00

GOT 17,00 U/l 0,00 – 31,00  
Gamma GT 10,00 U/l 5,00 – 39,00  
Creatinin 0,66 mg/dl 0,50 - 0,90

29.04.08

Insulin basal 3,70 mIE/l 3,21 - 16,32

Ferritinin 27,80 ng/ml 20,00 - 150,00  
Transferrin 3,42 g/l 2,00 - 3,60  
Transferrinsätt 11,40 % 16,00 - 45,00

Vitamin B12 575,00 pg/ml 211,00 - 911,00  
Folsäure 12,10 ng/ml 2,60 - 14,50

FT3 2,49 pg/ml 2,00 - 4,40  
FT4 10,40 pg/ml 8,00 - 18,00  
TSH basal 1,03 mIU/l 0,27 - 2,50  
TPO AK <10,00 IU/ml 0,00 - 35,00  
ACTH 6,01 ng/l 0,00 - 46  
TRAK < 8,00 U/l 0,00 - 9,00  
IGF-1 210,00 ng/ml 115,00 - 307,00

Cortisol 190,00 ng/ml 62,00 - 194,00

Androstendion 1,58 ng/ml 0,30 - 3,30

SHBG 47,90 nmol/l 18,00 - 114,00  
f. Andr. Index 2,30 Index 0,00 - 3,50  
E1 42,50 ng/l 15,00 - 80,00  
E2 31,30 pg/ml 0,00 - 400,00  
Progesteron 0,76 ng/ml 0,20 - 0,81

Inhibin B 81,40 ng/L 0,00 - 0,00  
FSH 6,45 mIE/ml 1,50 - 33,40  
LH 7,73 mIE/ml 0,50 - 76,30  
Prolaktin 16,50 ng/ml 4,79 - 23,30  
Testosteron 0,32 ng/ml 0,06 - 0,82

Ich bin zwar kein Arzt , aber mir fällt wohl auf , dass fasst alle Werte grenzwertig niedrig sind! Stets an der unteren Grenze sich befinden. Ich hatte mal in einem Artikel gelesen , dass es nicht ausreicht zwischen den Grenzwerten zu liegen, es sei denn man befindet sich irgendwo in der goldenen Mitte. Werte die sich an der Grenze befinden obere oder untere weisen schon tendentiell auf etwas hin und müssen therapiert werden.

Ausserdem sind meine Eisen und Ferritinwerte zu niedrig die sind ja wie man weiss auch

verantwortlich für HA.

Kann mir jmd sagen wie ich sie erhöhen kann. Welche Mittel gut sind?

Könnt ihr mir was zu meinen Werten sagen?

---