

---

Subject: Vorbeugen gegen HA nach der Geburt möglich?

Posted by [magic](#) on Wed, 09 Apr 2008 07:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, melde mich seit längerer Zeit mal wieder!

Ich hatte ja selbst unter Pilleneinnahme (Belara) seit ca. 2 Jahren starken HA am Ober und Hinterkopf.

Nach Absetzen der Pille wurde es noch schlimmer: 5 Monate lang täglich mind. 250 Haare, beim Waschen das Doppelte.

Der HA hat erst aufgehört als ich dann schwanger geworden bin. Seitdem ist es echt ein ganz neues Leben! Es fallen fast keine Haare mehr aus.

Allerdings sind leider bisher auch kaum neue nachgewachsen. Die die weg sind kommen wohl tatsächlich nie wieder da sie so wie's aussieht mitsamt Wurzel ausgefallen sind.

Langsam neigt sich die SSW nun dem Ende zu und meine Angst, dass ich danach wieder dieselben HA-Probleme bekomme steigt gerade täglich an.

Da ich jetzt keinen HA habe bin ich der Meinung, dass mein Problem doch 100 %ig hormonell bedingt ist, auch wenn das diverse Ärzte "nicht feststellen" konnten.

Meine Frage: gibt es irgendetwas, was ich nach der Geburt tun kann, damit der HA nicht wieder so stark zurückkommt? Würde evtl. Ei-cranell helfen? Regaine scheidet ja wg. stillen leider aus und die Pille kann und will ich eigentlich auch nicht gleich wieder schlucken. Was kann ich tun?

LG

---