

---

Subject: Neu und haarlos

Posted by [Maike75](#) on Tue, 05 Feb 2008 10:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und wie die meisten von euch ziemlich am Ende. Ich habe immer mal wieder HA gehabt in den letzten 3 Jahren. Zt auch richtig schlimm. Das lag sicherlich an den Schwangerschaften und Stillzeiten meiner Kinder. Aber jetzt reicht es wirklich. Ich kann nicht mehr. Ich traue mich nicht mehr aus dem Haus. Bald fange ich wieder an zu Arbeiten. Die Kollegen werden aus allen Wolken fallen, wenn sie mich sehen.

Ich hab hier schon einiges gelesen und war schon wild entschlossen mir einige rezeptfreie Mittelchen selbst zu kaufen und anzuwenden. Aber einige Beiträge haben mich (zum Glück) zögern lassen.

Nächste Woche habe ich einen Termin bei meinem (ich denke) guten Hautarzt. Der hat mir mit meiner schlimmen Akne super geholfen. Ich hoffe so sehr, dass er auch dies in den Griff bekommt.

Aber ich will mich wappnen und nicht wie ein Schaf alles nehmen, was er mir vorschlägt...

Habt ihr Tips, wie ich mich am besten vorbereite...?

Bitte, ich weiss, ihr habt solche Beiträge schon zu Hauf gelesen und beantwortet...

Liebe Grüße von Maike

---