

---

Subject: Haarausfall + Zyklus

Posted by [xwomam](#) on Thu, 31 Jan 2008 09:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Jetzt steht es für mich eindeutig fest: Mein HA hängt in irgendeiner Weise mit dem Zyklus zusammen, ich muss nur erst herausfinden wie.

Und zwar leide ich seit 3 Monaten an diffusem HA, das immer wieder von wirklich stark bis leicht schwankt. Am Anfang hab ich die Schwankungen auf Stress, Verkühlungen etc. geschoben, doch jetzt hab ich eine Regelmäßigkeit beobachtet. Mein HA ist in den ersten zwei Wochen der Pilleneinnahme (Ich nehme seit 10 Monaten die Pille Diane) sehr schlecht, alles ist voll mit Haaren, so dass ich halb durchdrehe. In der letzten Woche der Pilleneinnahme und zu Beginn (ca. ersten 5 Tage) der Pillenpause ist der HA auf einmal wieder leicht (zwar nicht weg, aber deutlich besser, als in den anderen Phasen)

Habt ihr eine Ahnung woran das liegen kann. Ist in der letzten Pillenwoche/Pillenpause der Androgengehalt im Körper eher hoch oder niedrig? Brauch ich eine leichtere oder eine stärkere Pille?

Ich werde wahrscheinlich jetzt bald, mit der Pille aufhören, um zu sehen, was passiert. Was hält ihr davon?

Danke und Glg

---