

---

Subject: Haarausfall durch Östrogenmangel??  
Posted by [marie82](#) on Fri, 18 Jan 2008 13:42:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!

ich hatte mitte september nach 8 jahren die pille ( diane mite) abgesetzt und hatte dann zwei mal meine periode ( meine zwei zyklen waren 60 und 51 tage lang).

hab nun einen hormontest machen lassen, wobei ich laut meinem frauenarzt einen östrogenmangel habe.

er hat gemeint, dass es durch einen östrogenmangel zu keinem haarausfall kommen kann und meinte ich soll halt wieder die pille nehmen.

da ich den haarausfall ja erst bekommen habe, als ich längere zeit die pille genommen hatte, kann ich mir echt nicht vorstellen, warum es jetzt besser wäre, wenn ich die pille wieder nehme.

die letzten 4jahre hatte ich nur solche haarausfallschübe, die nach ziemlich genau 3 monaten wieder aufhörten.

leider dauert der haarausfall jetzt schon über 6 monate

hättet ihr eine idee, wie man seinen östrogen wert erhöhen kann ohne einnahme von irgendwelchen hormonpräparaten?

vielleicht mönchspfeffer....?

meine werte ( auf dem befund, den mir mein frauenarzt mitgegeben hat, stehen leider keine referenzwerte):

FSH 4,8 mIU/ml

LH 2,4 mIU/ml

Östradiol 37 pg/ml

Progesteron 0.5 ng/ml

Proclatin 11,2 ng/ml

Testosteron 0,17 ng/ml

DHEAS 187 qg/dl

wäre über euren rat wirklich sehr, sehr dankbar!!

liebe grüße  
marie