

---

Subject: Haarausfall und Haarwäsche???

Posted by [sunshine80](#) on Thu, 10 Jan 2008 18:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ich bin neu hier,  
hatte vor ca. zwei Jahren schon mal Haarausfall, der dann aber irgendwann wieder weg ging, der Dermatologe hatte mir nach einem Trichogramm ohne weitere Tests Pantostin empfohlen. und irgendwann gings wieder.

Im Oktober gings jetzt wieder los, aber schlimmer,  
im Dezember bin ich zum Arzt, wieder Trichogramm, Kommentar der Ärztin gar nicht gut. Heute wurde endlich Blut abgenommen wegen Hormonstatus, aber wie gesagt alles noch recht frisch, aber dieses Mal ist es echt schlimmer und so langsam für aussenstehende sichtbar. \*heul\*

Aber für mich als Laien eins vorweg, sollte ich die Anzahl meiner Haarwäschen reduzieren (alle 2 Tage) oder gerade nicht. Will alles tun um den Haarausfall zu dämmen, weiß aber nicht wie ich mich richtig verhalte...

Wie lange dauerte es bei euch bis man es wirklich doll sah? Ich heirate im Juli und bei dem Gedanken auf meiner Hochzeit wie ein gerupftes Huhn auszusehen kommen mir echt die Tränen, heul schon wieder während ich hier sitze. Mein Gott, eigentlich bin ich nicht so empfindlich.

Bin für jeden wirklich jeden Tipp dankbar.

---