

---

Subject: es macht mich nur noch fertig

Posted by [Sabseline](#) on Fri, 28 Dec 2007 18:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute, es tut mir leid, aber ich muss mal meinen frust ablassen...

ich komm mit dieser ganzen situation einfach nicht mehr zurecht und ich weiß nicht, wie ich mich mit diesem scheiß HA - ob nun genetisch bedingt, oder nicht - leben soll. ich kann es und will es einfach nicht. ich kann nur noch weinen, bin psychisch am ende und hab keine hoffnung mehr.

ich hab ne überweisung zu einem psychologen bekommen und ich krieg es nicht mal fertig einen termin zu machen - ich bin wie gelämt. ich weiß, ich muss mich mit anderen dingen beschäftigen- mich ablenken, aber es geht einfach nicht!!!

kann nicht mehr in den spiegel schau, aber mach es trotzdem, fast ununterbrochen, immer und immer wieder.

es ist ein teufelskreis und ich komm einfach nicht mehr raus. das ganze zieht sich nun seit april hin und es passiert einfach nichts und ich glaube auch nicht mehr daran, dass irgendwann einmal alles wieder gut wird.

und das schlimme ist: niemand versteht es! ich wurde schon gefragt, ob das der einzige grund ist, weil sich das keiner vorstellen kann, dass man deswegen so fertig ist...

alle träume sind dahin: ich wollte studieren, aber wie soll man als armer student jemals sündhaft teuren haarersatz bezahlen können. und bevor ich mit glatze rumlaufe, werd ich mich eher vergraben!!!

ich wollte mal eine familie, aber als single geht das schlecht. und welcher mann will schon nen kahl werdenden, depressiven jammerlappen haben. und ich kann es sogar verstehen, wenn ein mann nicht damit klar kommt, wenn einem in einem in einem gemütlichen moment das toupet vom kopf fällt.

das hat doch alles keinen sinn mehr. egal wie man es dreht und wendet, es wird nicht funktionieren.

ich hab ne arbeitskollegin, die sich bei gfp haarersatz hat machen lassen, sieht sehr gut aus, aber sie hat dieses jahr schon 6000 Euro dagelassen und sich dadurch hoch verschuldet. man kann doch nicht sein ganzes leben lang nur noch für haarersatz schufteln gehen- kein urlaub, keine weiteren anschaffungen, nichts...

es ist wie ein alptraum, der nicht aufhören will. es macht kein spaß mehr aufzuwachen, weil man an jedem neuen tag mit der frage konfrontiert wird: wann ist es bei dir soweit, dass haarersatz dringend notwendig ist, hoffentlich hast du bis dahin auch das geld zusammen, wie soll das alles nur werden...???

ich bewundere all die leute, die damit umgehen können, aber ich kann es nicht!!!!

sorry, dass ich euch hier so die ohren volljammere, jeder von euch hat sein eigenes päckchen

zu tragen, manch einer noch viel mehr als ich...aber es musste einfach mal raus!!!

seid lieb begrüßt und rutscht gut ins neue jahr!!!

sabrina

---