
Subject: haarausfall und zinkmangel...

Posted by [Sabseline](#) on Thu, 27 Dec 2007 10:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo liebe leute,

erst einmal hoffe ich, dass alle ein schönes weihnachtsfest hatten und den besinnlichen teil des jahres gut verlebt haben!!

aber natürlich geht es auch diesmal wieder um das leidige thema ha.
und dazu folgende frage:

ich habe gelesen, dass ein zinkmangel für nachlassende haarqualität, fehlende haarneubildung bis hin zum haarausfall verantwortlich sein kann.

da bei mir ja auch noch n zinkmangel festgestellt wurde, nehm ich seit ca. 7 wochen zinkpräparate, doch bis jetzt ist nicht viel passiert...

weiß jemand von euch wie lange es dauert, bis nach ausgleich des nährstoffmangels, mit ersten erfolgen zu rechnen ist?

lg, sabrina